

Centrale Méditerranée



Plaque Alpha



Mot des présidents

Salut !

Tout d'abord nous te félicitons d'être arrivé.e jusque-là ! Tu pourras bientôt profiter de tout ce que tes années centraliennes ont à offrir.

Tu vas découvrir que les associations sont le cœur de la vie à Centrale Méditerranée, que tu sois sportif.ve, fêtard.e, bricoleur.se, business(wo)man, ou artiste tu trouveras forcément une association faite pour toi.

On te laisse découvrir toute nos associations avant de découvrir les plages, le soleil et l'ambiance marseillaise !

On attend plus que toi pour vivre une année inoubliable !

Lucca, Président BDS
Sarah, Présidente BDA
Rémy, Président BDE
Saad, Président UA



Sommaire



Marseille et le campus	4
Présentation des associations	
Pôle vie de l'élève	8
Pôle sport	16
Pôle business	28
Pôle culture	32
Pôle innovation	40
Pôle citoyenneté	46
Frise chronologique des évènements	54
Réseaux	66
Contacts	70

Centrale Méditerranée



L'école se situe sur le Technopôle de Château-Gombert, dans le 13^e arrondissement de Marseille, fréquentée en majorité par des étudiants et les chercheurs des laboratoires. Le métro est à quelques minutes de bus de l'école et à 15 minutes à pied.

Pour rejoindre le centre-ville, il faut compter environ 30 minutes de trajet en transport en commun. Au sein de l'école, tu trouveras des espaces verts, un restaurant CROUS, une cafétéria, de nombreux locaux associatifs ainsi que deux terrains de pétanque.

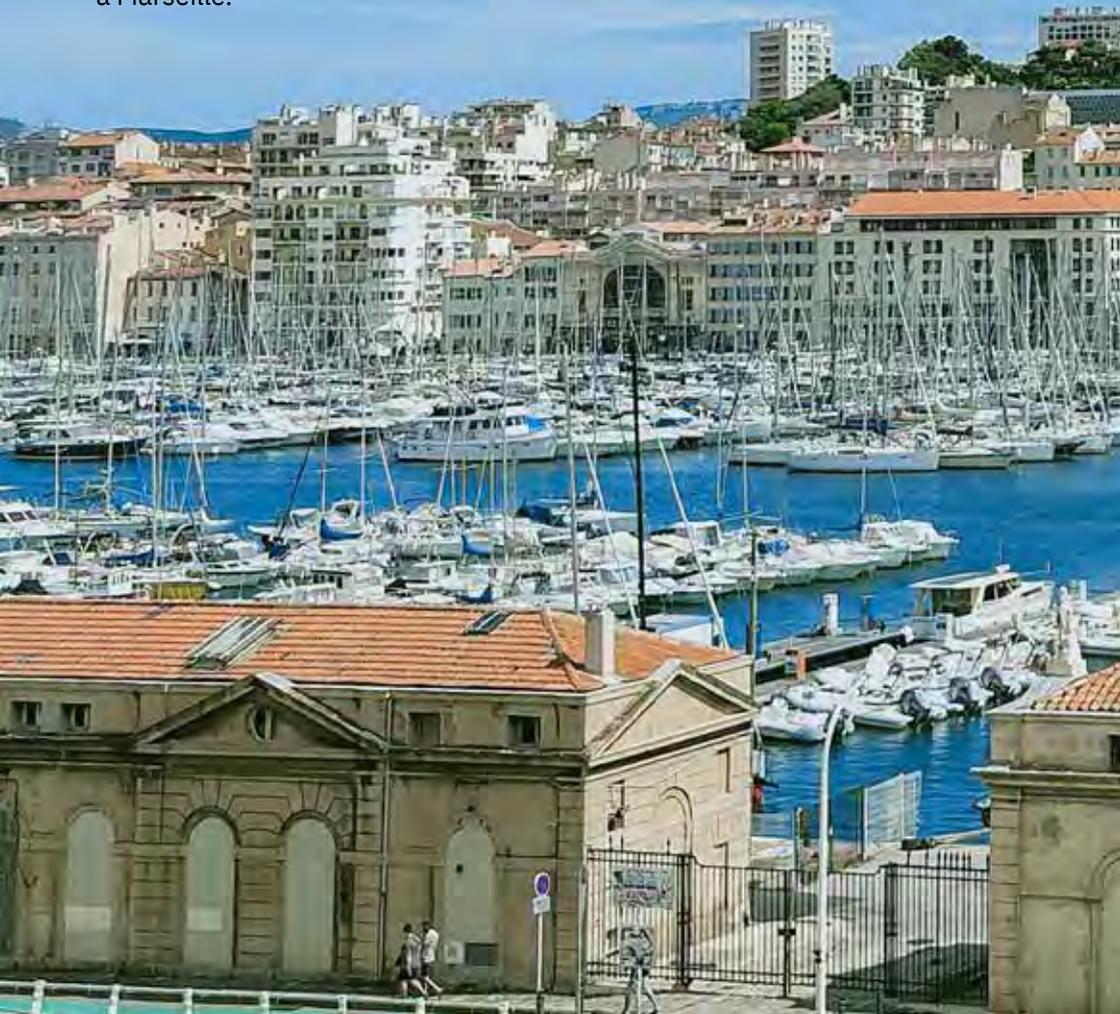
Centrale Méditerranée est entourée de plusieurs résidences étudiantes. Elles proposent des appartements meublés d'environ 20 m². Il en existe plusieurs : Château-Gombert, Les Estudines - Oxford, Les Estudines - Provence, Victoria Park... La plus éloignée est à 10 minutes de marche, la plus proche est collée à l'école. Les Résidences CROUS sont à environ 30 minutes en transport en commun de l'école.

Il est également envisageable de se loger en centre-ville mais peu de 1^{re} année choisissent cette option. C'est là-bas dans les quartiers du Vieux-Port, de Réformés ou de Colbert que la majorité des deuxième année vivent en colocation.



La ville ✈ de Marseille

Au-delà des clichés, Marseille est une ville vivante qui regorge d'activités ! Avec ses 300 jours de soleil par an, tu pourras bronzer sur les plages, te promener et te baigner dans les calanques, visiter les rues typiques du Panier ou, plus simplement, te poser en terrasse sur le Vieux-Port. Au travers des innombrables musées, dont le fameux MuCEM, mais aussi des animations sportives comme la Color Run ou la Run and Mix, tu ne pourras que t'épanouir à Marseille.



Niveau vie étudiante, pas de soucis à se faire : avec ses quelques 50 000 étudiants, du Vieux-Port au Cours Julien en passant par le Rooftop, Marseille est une ville qui bouge tous les soirs de la semaine.





Pôle vie de l'élève

BDE - Chaudron - Tonneau - ICM - Bar'Bu
Le Foy's - Techno Pole - PhyTv - Le petit Centralien

Bureau des Élèves

L'équipe du Bureau Des Élèves t'attend avec impatience pour te faire découvrir la vie centralienne. Durant le mois d'intégration, de nombreuses soirées t'attendront, sans oublier le tant attendu WEI pour fêter ton entrée en école.

Tout au long de l'année, le BDE organisera de nombreux évènements pour permettre à tous de s'épanouir durant ton parcours à Centrale, sans oublier tous les bons plans et partenariats pour apprécier pleinement la vie à Marseille. En janvier, n'oublie pas d'amener ta plus belle tenue pour la prestigieuse soirée du Gala !



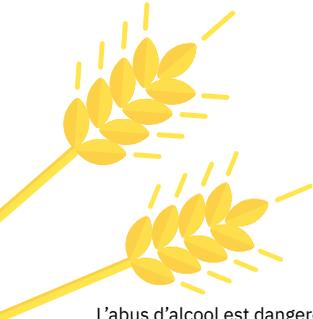
Week-end
d'intégration

...
et pleins d'autres surprises !



Chaudron

Tu aimes la bière ? Le Chaudron n'attend que toi ! Nous sommes l'unique asso de brassage de bières à Centrale ! Après nous avoir rejoint, houblon et malts n'auront plus aucun secret pour toi et tu pourras sortir des mots comme : « Stout, IPA, Rye, Lager, Pale Ale... » pour avoir l'air intelligent au comptoir !



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération

Le petit centralien



Tu as envie de partager ce qui te plaît ? Faire découvrir aux centraliens un sujet qui t'intéresse ? Le journal de l'école est fait pour toi ! Tu as chaque mois l'occasion de t'exprimer dans Le Petit Centralien sur l'actualité, l'art, la science... Bref ! Sur ce que tu veux !

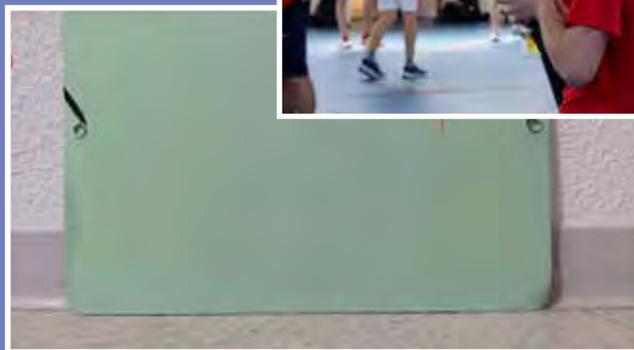




Phy-TV

T'as toujours rêvé de devenir acteur, réalisateur, rappeur, mannequin ou encore cascadeur ? Ton accessoire fashion INDISPENSABLE de l'été est un bob ? Alors c'est sûr, le Phy-TV est fait pour toi ! Entre fictions déjantées, parodies musicales tranchantes et publicités mensongères, nous sommes bien l'asso audiovisuelle de l'école. Nous filmons tes meilleures et tes pires aventures, et nous diffusons tous ces souvenirs ainsi que nos œuvres filmographiques dans l'euphorie générale lors des célèbres JTs. Sourie, tu es phy-lmés !

Le Phy-TV qui film le tournoi interassos



Tournages pour les JTs





L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération

Bar'bu

Le Bar'bu, c'est le bar de dégustation de bières de l'école. On y trouve plus de cinquante bières à la carte, ainsi qu'une bière exclusive chaque semaine ! Les 15 membres de la team te donne rendez-vous tous les mercredis soirs pour partager ce super moment de convivialité autour d'un bon breuvage. Tu y découvriras également le célèbre Gabian Déchainé, journal satirique hebdomadaire emblématique de la subtilité centralienne !



Techno Pôle

Un collectif de DJ et producteurs à Centrale Méditerranée ?! Tu en rêves, nous l'avons fait ! Cette association te permettra d'apprendre à mixer et à te produire lors des nombreux événements de l'École et en dehors. Alors si tu es



prêt à enflammer les plus grosses soirées centra-liennes, rejoins l'équipe du Techno Pôle !



Mixage
en soirée BDE

Le Foy's



Le Foy's c'est une équipe soudée qui a pour objectif d'apporter un endroit convivial et chaleureux pour tout le monde, que ce soit lors des événements organisés par les différentes assos mais aussi en dehors des cours, juste pour se détendre autour du babyfoot ou du billard.



Soirée à thème
au Foy's





ICM

International Centrale Méditerranée est l'association qui facilite l'intégration des élèves étrangers au sein de l'école : ICM accueille les étudiants étrangers sur le campus, avant que le reste de la promotion entrante n'arrive. ICM organise également des événements pour faire découvrir la culture d'autres



pays aux Centraliens, comme des dîners et des échanges linguistiques et culturels.

Visite du Parc Longchamp



Tonneau



Déjà un vrai amateur de vin et/ou simplement curieux d'en apprendre davantage ? Le Tonneau est fait pour toi ! En découverte : le terroir vinicole, la convivialité, et le partage par différents événements comme des soirées dégustations, cours d'œnologie et autres sorties !



Atelier dégustation de vin

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération

BDS - MSB - Raid - Boule et Bill - MDV - RCM - CCE -
TVP - MRC le ski - Centrale Glisse -
Centrale plongée - SeaGu'LL'ards



Bureau des Sports

Parce que ton arrivée en école rime avec la reprise du sport, le BDS de Centrale Méditerranée a à cœur de te proposer un large panel d'activités différentes. Sous le beau soleil marseillais, débutants et confirmés pratiquent ensemble sports collectifs et individuels, affrontent main dans la main les écoles et universités adverses. Mais le sport avec nous, c'est aussi des week-ends de folie et des tournois endiablés, un accès privilégié au Vélodrome et un lien étroit avec notre équipe de hockey marseillaise. On t'attend en forme pour rejoindre l'aventure !



Équipe de rugby 2023

Victoire
du foot masculin
au Challenge Centrale
Lyon



Les sports du BDS



Handball
au
Challenge Centrale Lyon



Volley-Ball
au Derby Polytech



Rugby au CCL





Basket

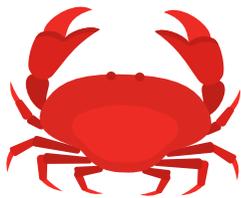


Football au Derby Polytech
et
Challenge Centrale Lyon



Le Bureau des Sports propose aussi des cours de badminton, natation, tennis et met à disposition une salle de musculation à Centrale.





MSB

Tu aimes le sport, la plage et t'éclater avec tes potes ? Tu es motivé pour faire kiffer les autres ? Alors l'asso du Massilia Sun Ball est faite pour toi ! Le MSB est un événement sportif inter-écoles organisé par notre équipe d'étudiants de Centrale Méditerranée ; il accueille chaque année plus de 1 200 participants, ce qui lui vaut le titre de plus grand tournoi sportif étudiant sur plage de France !



Les participants se retrouvent au mois de mai sur la belle plage de l'Espiguette au Grau-du-Roi, pour s'affronter sur des matchs de soccer, rugby, volley, dodgeball et sandball, sans oublier le show pompim ! Et bien sûr, après l'effort le réconfort : deux grosses soirées sont organisées lors de ce week-end mémorable, ainsi que des activités aquatiques comme de la bouée tractée !

Alors n'attends plus et rejoins la Team MSB pour organiser le plus grand événement centralien de l'année !



Raid



Tu es frustré.e de ne pas avoir pu faire autant de sport que tu voulais pendant ces deux ou trois années ? La nature te manque ? Alors, les paysages magnifiques de la région t'attendent. Au programme : VTT, trail, course d'orientation et activités surprises, mais surtout plaisir, défi et convivialité !



Raid de l'intégration au massif de l'Étoile

Boule et Bill



Marseille c'est l'accent, Marseille c'est le sourire, Marseille c'est la plage, la pétanque et un petit jaune. Si tu aimes tout ça, tranquillo billou, alors Boule & Bill la nouvelle asso pétanque n'attend que toi !



Massilia Défi Voile

Le MDV est l'association de voile de l'école. Que tu sois un skipper aguerri ou que tu souhaites t'initier aux plaisirs de la voile, le MDV est fait pour toi ! Il est possible de prendre des cours de planche à voile, Laser, ou encore habitable. Vous pouvez aussi profiter du bateau

de l'asso : Jnet, un J80 sur lequel on organise autant de sorties sportives que des apéros lorsque le soleil est au rendez-vous. Notre association organise aussi des croisières inoubliables dans les calanques et de nombreuses activités autour de la mer.





Course croisière Edhec



Tu as le pied marin, l'esprit sportif ou juste envie de chiller sur les plages de Bretagne avec tes potes ? Alors rejoins la CCE pour passer la meilleure semaine de l'année. Le principe ? Participer à des régates ou des tournois plus ou moins sportifs, sans oublier les nombreuses soirées organisées !



REM

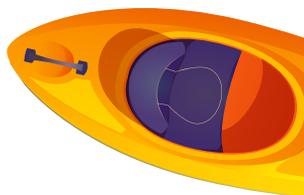


La Régate Centrale Méditerranée, c'est une compétition de voile entre une quinzaine d'écoles venues de tous les horizons, mais c'est surtout un moment de cohésion avec une soirée et un grand repas avec tous les participants. Nous réservons un accueil des plus chaleureux dans la cité phocéenne ! Alors si tu aimes déjà régater, ou si tu as envie d'essayer, rejoins-nous !



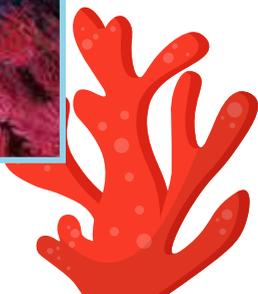
Centrale glisse

Parce qu'il n'y a pas que J.net pour aller sur l'eau, Centrale Glisse est là pour toi. Profite des paddles et des kayaks de l'asso pour des sorties dans les calanques, mais aussi des sorties surf organisées sur la côte. Et ne manque pas non plus le week-end glisse pour profiter à fond de tous les sports de glisse !



Centrale plongée

Après la prépa, tu cherches de nouvelles expériences ? Viens découvrir les fonds méditerranéens avec Centrale Plongée ! Que tu sois novice ou expérimenté, tu pourras faire des baptêmes, des plongées d'exploration, et même passer des niveaux grâce à nos formations. Ce sera ta chance d'observer des murènes, des épaves et des mérus !



SeaGu'LL'ards

Que serait Centrale Méditerranée sans son équipe des SeaGu'LL'ards, qui enflamme les différents événements sportifs ? Parce que le sport, c'est avant tout un bon moment à vivre ensemble, les Seagu'll'ards mettent à profit leur bonne humeur, leur humour et surtout leurs cordes vocales pour encourager nos équipes à défendre les couleurs de l'école.



TVR

La Traversée du Vieux-Port est un événement organisé au pied du MuCEM par des Centraliens, pour des Centraliens (mais pas que !). Le principe ? Participer à des courses nautiques en équipe, à bord de radeaux construits à partir de matériaux récupérés dans tout Marseille dans une ambiance de folie ! Chaque équipe construit son bateau avec un seul objectif : ne pas couler tout de suite ! Les courses sont également ouvertes à des jeunes le matin (collégiens, lycéens, scouts...).



MRC le ski

Si Marseille rime avec plage et soleil, on n'oublie quand même pas les fans de montagnes. L'asso MRC t'emmène le temps d'une semaine au sommet des Alpes, et te propose un petit avant-goût grâce à des week-ends ski et des sorties de qualité !



Semaine ski
au Val d'Allos





Pôle business



FOCEEN
Forum Centrale Marseille Entreprises

Centrale Méditerranée Finance - KSI
FOCEEN

Centrale Méditerranée Finance



Centrale Méditerranée Finance a pour but de promouvoir la finance dans Centrale, en organisant des évènements tels que la bourse à la bière, divers jeux boursiers ou encore des conférences de pros. Si tu te sens l'âme d'un trader ou juste pour découvrir ce monde, n'hésite pas à nous rejoindre !



xtb ALLYREADING

TRADE XTREM

2022 Edition
March 9th - March 29th

Join the biggest student trading competition in France

8th Edition

15 days of trading
A portfolio worth 20,000 €
Invest in stocks, crypto, commodities, FX & ETFs!

Scan QR code to register

↓
Compétitions nationales
de finance



→ Formation



Pas besoin d'attendre encore 3 ans avant d'entrer dans le monde de l'entreprise : tu peux le faire dès l'année prochaine ! KSI est la Junior-Entreprise® de l'école. Notre rôle ? Mettre en relation les étudiants de l'école avec des entreprises dans la réalisation de missions rémunérées. Nous les accompagnons afin de leur permettre de développer leurs compétences. De notre côté : gestion d'étude, trésorerie, management et communication professionnelles sont autant d'outils que nous manions avant l'heure.



Campagne
de recrutement
de KSI

Forum Centrale Méditerranée Entreprise

Le FOCEEN organise cette année la 16^e édition du plus grand forum de recrutement ingénieur de la région Sud ! Lors de cette journée, les étudiants centraliens (et ceux d'autres écoles de la région) ont l'opportunité de découvrir et d'échanger avec un panel d'entreprises très varié. C'est un évènement clé de ta formation qui te permettra d'échanger, en novembre prochain, avec des représentants de Bouygues, EDF, ou encore Airbus. Bien entendu, tu auras l'occasion de découvrir le fonctionnement de l'association en participant aux derniers préparatifs du forum, qui te donneront peut-être envie de rejoindre l'association pour organiser le prochain !



Atelier relecture de CV



BDA - La Farigoule - PXC - La Tribune
Les Massiliades - Pompim's



Pole
Culture

Bureau des Arts

Le Bureau des Arts, c'est l'association culturelle de l'école. Notre team se donne à fond pour organiser des événements de qualité ! Le BDA te permet de rejoindre une dizaine de clubs : rock, chant, orchestre, mais aussi cuisine, cinéma, jeux de société ! On est aussi ouvert à de nouveaux projets. Alors prépare-toi à vivre une année inoubliable entre le « Plot 5 », les concerts, les soirées Foy's, le Voyage...



Concerts

Spectacle
artistique

Carnaval



Clubs du Bureau des Arts



Arts plastiques



« Silence
ça chante ! »



Photos prises lors du spectacle APSA



Rock
Danse
Barrio Latino

Théâtre



Cook'n'eat et leur dernier événement : une colocation presque parfaite



Clubs du Bureau des Arts

Soirées Jeux de société



Il a aussi le club cinéma, Magic The Gathering, lecture, couture, Massilia Orchestra (orchestre), Rubik's cube, Cure-Asso (cocktail), jeu de rôle, et pourquoi pas celui que tu décideras de créer !



La Farigoule



L'entends-tu ? La sens-tu ? La vois-tu ? La laitue ? Tu auras beau essayer d'y échapper, la Farigoule colorera toujours Centrale Méditerranée de sa joie de vivre, de ses nombreux pouets, et de son adoration au Dieu Caniche. Si tu aimes la musique et avoir des paillettes dans les yeux, cette famille fera ton bonheur.



La Tribune



La Tribune est une association qui organise des conférences sur de multiples sujets : politique, culture et économie, entre autres. Notre but ? Proposer un maximum de conférences, débats ou tables rondes avec des personnalités publiques ou des spécialistes reconnus afin que chaque centralien puisse assister à des événements sur des sujets qui le passionnent ou lui tiennent à cœur.





PXC



La photographie t'intéresse ou te passionne ? Tu n'as jamais touché à un appareil de ta vie ou tu es un professionnel au talent caché ? Alors viens rejoindre la team du PXC ! Nous sommes là pour prendre en photo tous les événements de Centrale, créer et immortaliser les moments de folie que nous vivons. Ça ne nous empêche pas de faire des sorties photos, d'organiser le Yearbook et même de développer nos propres tirages argentiques !



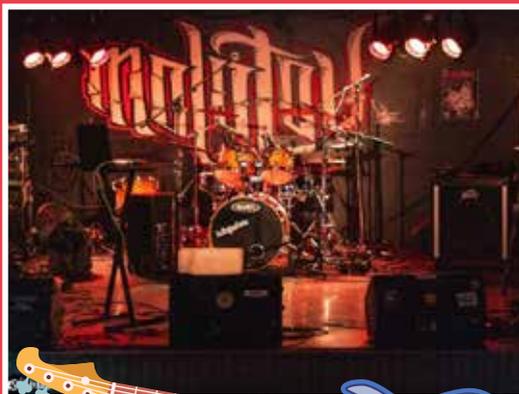
Sortie PXC
aux calanques

Staff PXC
pendant le Gala



Les Massiliades

Après une pause covidée, c'est le retour des Massiliades pour une nouvelle édition ! Que tu veilles participer à l'organisation d'un festival de folie ayant vu passer BigFlo & Oli, Skip the Use ou Deluxe, ou que tu veilles tenter ta chance au Tremplin et te produire sur scène hors de l'école, on t'attend chaud comme la braise !



Pom Pim's

Nos pompims et nos pimpims, on les aime on les adore, que dis-je, on les adule ! C'est celles et ceux qui sont chargé.e.s de mettre de l'ambiance à tous les événements centraliens, tu peux être sûr.e que bientôt tu les aimeras autant que nous !



Pôle innovation



GInfo - R2CM - Christopher.ai - E-Gab - Fablab
AstroLab - Centrale Méditerranée Aéro





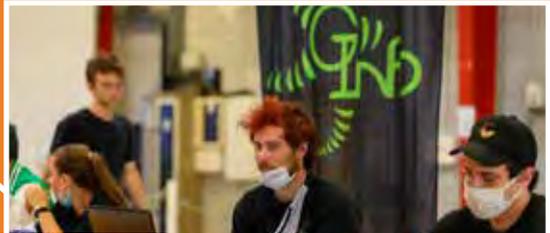
GInfo



Passionné ou juste curieux d'en apprendre plus sur le développement web et l'informatique ? Rejoins-nous au GInfo, l'association d'informatique de Centrale. On gère le réseau, divers sites Internet et applications qui sont essentiels à l'école et aux autres associations.

Distribution de clés USB à la chaîne de rentrée

Bug de LAN 2000



En plus, tous les centraliens peuvent se retrouver autour de jeux vidéos lors des LANs que l'on organise. Le GInfo t'attend avec impatience !



R2CM

Tu es passionné de belles mécaniques, tu veux en apprendre plus sur les moteurs et comment fonctionne n'importe quel véhicule de 2 à 4 roues ? Ou peut-être veux-tu préparer le 4L trophy ?! Au Racing Club nous réunissons toutes activités qui touchent aux sports mécaniques. Nos projets du moment ? Monter un Kart 2-temps de A à Z, entretenir et faire rouler nos mini-motos, préparer la 4L pour le Trophy, et bien d'autres que tu découvriras... si tout nous rejoins !



R2CM pendant la 4L

Christopher.ai

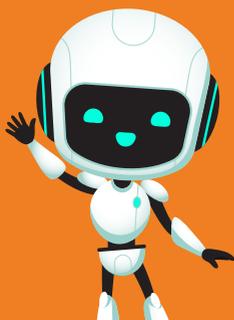


As-tu déjà été interpellé(e) par le concept d'intelligence artificielle ? Que ce soit sa portée éthique ou son fonctionnement ? Tu as frappé à la bonne porte ! À Christopher.ai, on te propose de découvrir le monde de l'intelligence artificielle de plusieurs manières : des formations sur les réseaux de neurones, des projets où tu pourras coder tes propres IA, des débats concrets, conférences... Il existe même des Intercentrales d'IA !



E-Gab

Salut à toi ! Tu sors de prépa et veux mettre en pratique tes connaissances d'élec et de méca ? Ou simplement venir découvrir le monde de la robotique ? E-Gab c'est l'asso qui portera ton projet. Ce sera l'occasion de toucher à l'IOT, à Arduino, aux lidars, etc. Tu n'as pas de projet en tête ? E-Gab te propose de participer à la coupe de France de robotique.



Astrolab

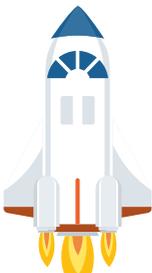
Tu es un amoureux de l'espace, tu souhaites te retrouver la tête dans les étoiles ? Que tu sois un expert, un amateur ou bien seulement curieux de découvrir le monde cosmique entouré de passionnés ? Alors l'Astrolab est ce qu'il te faut ! Des sorties pour observer les étoiles, des conférences sur l'astronomie... Tout ce qu'il faut pour combler les plus rêveurs d'entre nous !



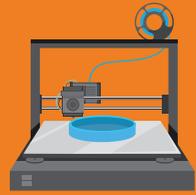
EM aéro

Si vous êtes intéressés par le monde de l'aéronautique / aérospatiale, venez nous rejoindre à CMA ! Cette jeune asso est composée de deux pôles principaux :

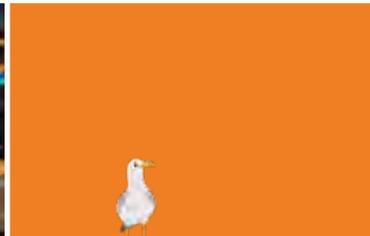
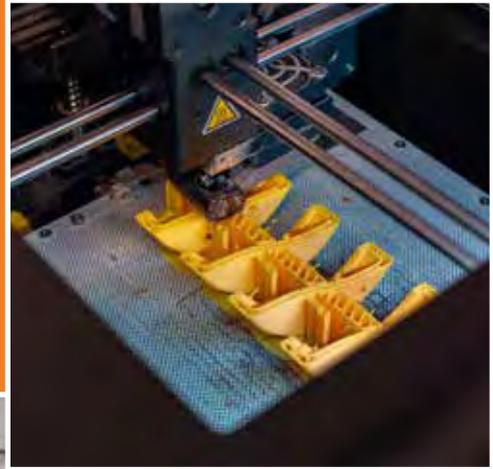
- Un pôle modélisme qui travaille actuellement sur une fusée qui sera lancée en juillet depuis une base militaire à Tarbes.
- Un pôle conférence dont le but est de présenter les différents métiers autour de l'aéronautique grâce à des témoignages de professionnels du secteur. Enfin l'association construit en ce moment un simulateur de vol (cockpit de Cessna pour les plus curieux).



Fablab



Tu as plein d'idées farfelues et de projets à réaliser, mais qui sont en attente ? Tu souhaites découvrir de nouvelles machines ? Que tu sois débutant ou un bricoleur accompli, n'attends plus ! Le Fablab est un lieu où tu peux laisser ta créativité parler. À ta disposition : imprimantes 3D, découpeuses laser, floqueuses et bien plus encore ! Mais le fab c'est aussi des canapés confortables, de la bonne humeur, et un esprit d'entraide et de partage !



MOC édition 2023





Pôle
citoyenneté



Ingénieurs
sans frontières
Provence

ISF - Centr'Arc en Ciel - Fémin'ISF - Cheer'Up!
Échanges Phocéens - La Raccoonerie - Pot'à Gégé

ISF



Ingénieurs Sans Frontières, c'est l'association qui traite des questions sociales et environnementales à Centrale. Toute l'année, on se forme et on sensibilise les étudiants sur les enjeux du monde d'aujourd'hui et demain. On organise aussi des événements à l'école, des rencontres avec des étudiant.e.s et des conférences avec des expert.e.s ! Nous organisons aussi des ventes de produits locaux à prix coûtant pour les centralien.ne.s.

Notre réseau national nous permet également de participer régulièrement à des week-ends d'échange et de rencontre avec des étudiant.e.s de toute la France !



Formations
avec ISF dans toute la France

Paniers Bio



Centr'Arc-en-ciel



La cause LGBTQIA+ te tient à cœur ou bien tu es juste curieux. se sur le sujet ? Alors Centr'Arc-en-ciel est fait pour toi ! On est là pour faire de la prévention et améliorer la visibilité de la communauté en organisant des conférences, campagnes d'affichage et en intervenant sur divers événements. On anime aussi des séances sur le monde LGBTQIA+ avec Échanges Phocéens.



Fémin'ISF



Fémin'ISF est un pôle d'ISF Provence. Notre mission ? Sensibiliser les centraliens aux questions de genre et lutter pour l'égalité femmes-hommes ! Réseaux sociaux, Bar'bu à thème, sorties collages... tout le monde peut s'y investir ou venir débattre, pas de prérequis : venez comme vous êtes !



Échanges Phocéens

Envie de t'engager pour l'égalité des chances tout en vivant une expérience enrichissante ? Rejoins la grande famille des tuteurs d'Échanges Phocéens ! En bref, Échanges Pho, c'est trois programmes de tutorat, l'encadrement de plus de 300 jeunes et l'investissement d'une centaine de Centralien.



Photos de groupe
avec les tutorés



Tu pourras accompagner collégiens, lycéens, étudiants en post-bac ou jeunes en situation de handicap. Développement personnel, orientation scolaire et responsabilité citoyenne sont au cœur de notre action. Mais avant tout, le tutorat c'est des moments de partage favorisés par des sorties, voyages et évènements divers. N'hésite plus et viens vivre cette belle expérience !



Cheer'Up!

L'antenne marseillaise de Cheer'Up! organise des visites à l'hôpital pour échanger avec des jeunes atteints du cancer et les aider à organiser leurs projets (sortie ULM, match de foot...). En parallèle, nous récoltons des fonds pour la recherche et les projets grâce à nos événements tel que l'Opération Cupidon ou la Course Contre le Cancer. Se battre pour son projet, c'est se battre contre le cancer alors rejoins-nous et bats-toi à nos côtés !

Bar'bu Cupidon
pour la Saint Valentin



Visite à l'hôpital



La Racoonerie



Si agir pour l'environnement est une cause qui te parle, la Racoonerie est faite pour toi ! Nous organisons principalement des clean walks mensuelles dans Marseille et ses alentours. La Racoonerie est aussi présente aux cotés d'autres assos afin de garder un œil sur la production de déchets lors des events.



Pot à Gégé



Le Pot'à gégé possède KSI, le BDE et l'UA. Viens y découvrir les fruits et légumes les plus savoureux de ta région, dans le sérieux, le respect, et l'amour de la pousse.



L'AnTenne

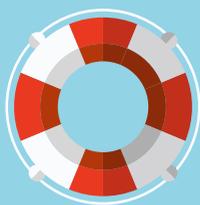
L'AnTenne, c'est quoi ?

Dispositif d'écoute composé d'étudiant.e.s, de personnels administratif et de professeur.e.s de l'école formé.e.s pour accueillir ta parole, que tu peux contacter en toute confiance et à tout moment ! Notre mission est de prévenir, d'accompagner et d'aider de manière confidentielle toute forme de mal-être au sein de l'école.

Quelle que soit la situation qui pourrait freiner le bon déroulement de tes années à Centrale Méditerranée : déprime, décrochage, discrimination, agression, addiction... les membres sont là pour répondre spécifiquement à ton problème, t'écouter, t'accompagner et prévenir ces situations en amont par la sensibilisation.

Tu es déjà là.le bienvenu.e dans notre école, et on en profite pour rappeler que le bizutage n'existe pas à Centrale Méditerranée !





Union des associations



Comme tu vas vite t'en rendre compte, la vie associative de Centrale Méditerranée est dense et variée ! La nécessité d'une fédération chargée de pérenniser, professionnaliser et représenter les associations a rapidement vu le jour.

Cette fédération est l'Union des Associations, de son nom court l'UA. Non seulement elle est au centre des discussions avec la direction de l'école mais c'est aussi un interlocuteur privilégié pour développer des partenariats profitant à tous.

Frise chronologique

Les prochaines pages vont te plonger dans la vie rythmée d'un nouveau centralien. Tout au long de l'année, tu pourras participer à un nombre presque illimité d'événements : soirées, tournois sportifs, régates, voyages... Le mois de septembre sera particulièrement chargé avec ses quatre semaines dédiées à ton intégration.

Septembre



↓
- Choix des
listes
d'intégration



Les élèves de deuxième année sont répartis dans 9 groupes d'amis appelés « listes ».

Dès le premier jour, tu devras choisir une de ces listes qui t'aidera à rencontrer du monde et participer aux différentes activités de l'intégration !

L'intégration sera l'occasion pour toi de (re)découvrir la vie étudiante ! Tu pourras compter sur le pôle Soirée du Bureau Des Élèves pour organiser les meilleures soirées dans les lieux les plus festifs de notre belle ville marseillaise, toujours à des prix incroyablement réduits.



Soirées



Week-End
d'Intégration

Qu'est-ce que le WEI ? Organisé par 6 membres dévoués, cet événement est le point culminant de l'intégration de Centrale Méditerranée.

Au programme : 2 jours de folie avec des activités ludiques, du soleil et 2 soirées inoubliables. Profites-en un maximum car tu n'en auras pas deux comme ça.





Partir le temps d'un week-end en Europe avec des ami.e.s, c'est ce que le BDA te propose pendant le mois d'intégration ! Le but est de te faire découvrir un pays et de te laisser décompresser après toutes ces années de travail intensif !



Voyage BDA

Week-end BDS

Chaque année le BDS organise l'un des meilleurs événements de l'intégration : le Week-End Sportif. Partez entre première année découvrir des paysages à couper le souffle où tu pourras profiter de nombreuses activités (comme du canyoning, du rafting etc.) et d'une soirée inoubliable ! Sensations fortes et adrénalines seront au rendez-vous.

Barbecues
associatifs,
meet-asso

Si le voyage BDA et le week-end BDS ne t'ont pas convaincu, tu peux te laisser tenter par un week-end croisière organisé par l'association de voile de l'école ! Entre mer et calanques, tu découvriras les plus beaux paysages de Marseille.



Croisière de l'intégration



Pouce d'or



Il n'y a pas plus simple que ça : un sac à dos, un.e ami.e et c'est parti ! Tu as 48 h pour aller le plus loin possible en Stop. Une seule règle : ne déboursier aucun centime pour l'aller-retour. Arme-toi de patience, enfile ton plus beau gilet jaune et n'oublie pas de revenir !

... et pleins
d'autres surprises !



Les InterCentrales, c'est LE tournoi sportif regroupant les cinq Centrale. Et cette année, ça se passe à Nantes ! En octobre prochain, viens défendre les couleurs de ton école face à l'ardeur et à la passion lilloise aux tournois de foot, rugby, volley, basket, hand, sans oublier les pompims. Le Nord vous garantit une ambiance incroyable ! Des supporters à fond et une méga soirée feront de ce week-end le plus beau de ta vie.



Octobre

InterCentrales



Course Contre le Cancer

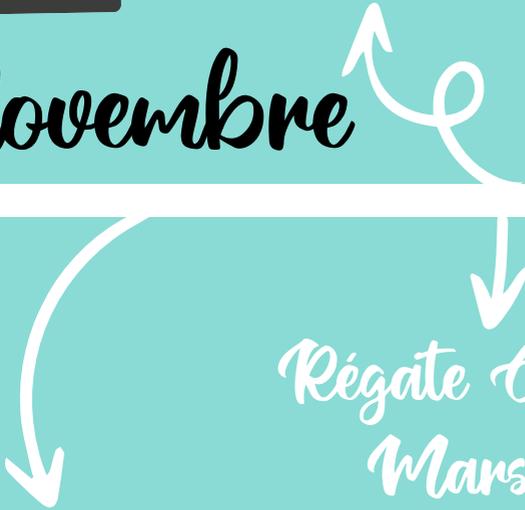


Organisée par l'association Cheer'Up!, elle permet de récolter des fonds pour la lutte contre le cancer. Tu as toute la journée pour enfiler tes baskets et faire le plus de tours possible du parc Longchamp !



Focean

Novembre



Régate Centrale
Marseille

Soirée
Asso M



Les campagnes marquent un tournant majeur dans la vie centralienne. C'est le moment de monter sa liste avec son groupe de potes ! Que tu le fasses pour t'amuser ou avec l'ambition d'être élu au BDE, BDS, BDA, tu garderas un souvenir inoubliable de ces deux semaines intenses. Elles te permettront également de mieux connaître les 2A et 3A.



Décembre

Campagnes
BDX
↑

Au programme de ces deux semaines : repas à Centrale, activités culturelles et sportives, soirées...



Point final de la vie étudiante pour les nouveaux diplômés, le Gala réunit en leur honneur toutes les générations de Centraliens marseillais. Ils passent, tous ensemble, une soirée de prestige aux côtés de leur famille, leurs amis, leurs enseignants et des personnels administratifs. Bien sûr, toutes les promotions sont conviées à la soirée !



Janvier

Gala

Sorties

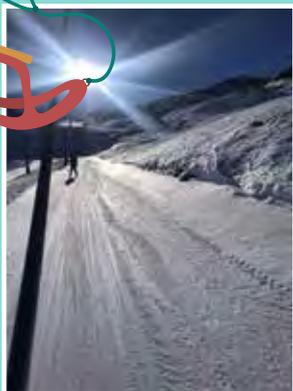
ski

Cabaret

Massiliades

Les plus grands artistes de l'école passeront sur le devant de la scène pour vous montrer à tour de rôle leur talent ! Danse, musique, chant, stand-up, préparez-vous à en prendre plein la vue ! La participation est ouverte à tou.te.s alors n'hésitez pas à nous montrer ce que vous savez faire !





Pour l'arrivée du printemps, ce n'est pas moins de 3 000 participants qui s'affrontent dans 20 sports. Cet événement accueille aussi des concours de fanfares, de mascottes et de Pompims, sans oublier une soirée mémorable ! C'est le rendez-vous lyonnais auquel les Marseillais ont une réputation à tenir !

Semaine ski

Challenge Centrale
Lyon

Février

Opération
cupidon



Soirée
AssoM



En avril, se tient le MOC, Makers Original Challenge, le plus gros événement organisé par le Fablab Marseille ! Il rassemble de nombreux élèves de différentes écoles pour s'affronter en équipe et créer en seulement 48 h LE prototype qui séduira le jury. Aucun thème, les seules limites sont celles de ton imagination et de ta détermination. Objectif ? S'amuser et créer, le tout grâce aux machines mises à disposition par le fab !



MOC
↑

Mars Avril

Course
croisière Edhec



C'est simple : c'est le plus gros tournoi auquel tu participeras ! Avec sa délégation de 4 500 sportifs français et internationaux, la compétition est féroce en terres parisiennes. Que tu sois adepte d'escalade, de volleyball ou même d'équitation, prépare-toi à te dépasser pour Centrale Méditerranée !



Mai

↓
Massilia
Sun Ball





Juin

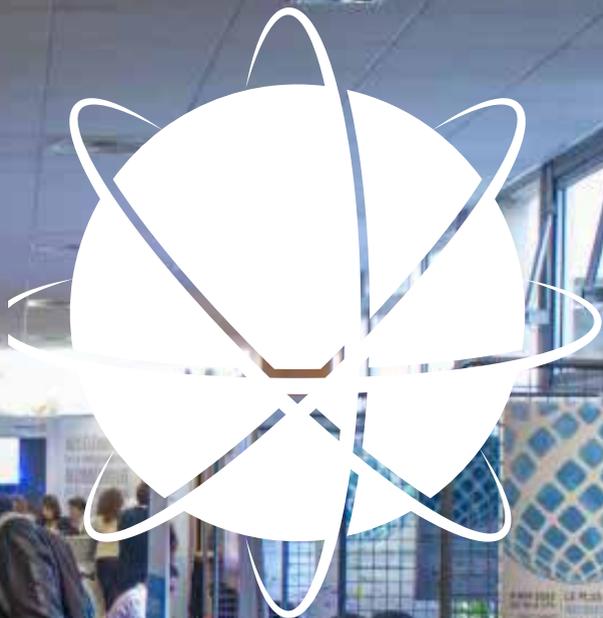
Traversée
du Vieux-Port



Week-end
sport

Croisière





Réseaux

Alumnis - BNEI - C5 - AssoM

Alumni



Tu comprendras très vite en arrivant à l'école l'importance d'avoir un bon réseau de relations construit au cours de ta vie. L'association des Alumni, c'est ta porte ouverte sur tous les élèves passés par Centrale Méditerranée et ses écoles fondatrices ! Au-delà d'un annuaire où se trouve peut-être le numéro de ton futur employeur, l'association des Alumni c'est aussi des interlocuteurs expérimentés qui sauront répondre à toutes tes questions et qui feront leur maximum pour t'aider dans tes projets professionnels. C'est ce réseau riche, accessible et solidaire qui fait la force de Centrale Méditerranée !

↙
Parrainage individuel
par un alumni



Rencontre promo 2009

↑
Conférences,
afterworks
InterCentrale



C5

Le C5 c'est quoi ? Une asso à part entière qui a pour but d'organiser un congrès sur un week-end entre les 5 Écoles Centrale afin d'échanger sur nos expériences associatives (et pourquoi pas mettre en pratique ensuite avec soirée etc.). C'est un moment privilégié pour participer activement à la vie et à la cohésion du groupe Centrale. Chaque école reçoit le congrès tous les 5 ou 6 ans, ce qui donne une bonne opportunité pour faire des rencontres et découvrir de nouvelles villes.



BNEI

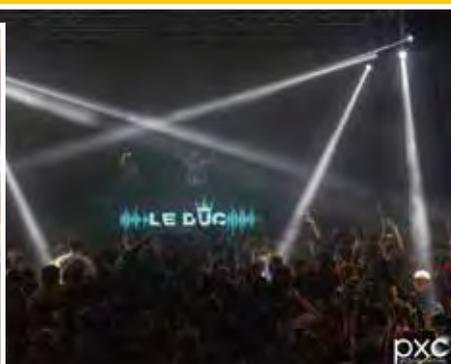


Le Bureau National des Élèves Ingénieurs représente l'ensemble des 185 000 élèves-ingénieurs en fédérant les BDE des écoles et les élus. Ses missions sont de représenter, d'informer et de former les élèves ingénieurs de la France entière. Le BNEI dispense des formations afin d'accompagner le développement des associations et l'implication des élèves !



AssoM

Une association regroupant tous les organismes étudiants de Marseille, ne serait-ce pas formidable ? Ne cherche plus, cette association existe et s'appelle l'AssoM ! Cette asso ne se limite pas à organiser deux énormes soirées étudiantes dans l'année, elle œuvre à une ouverture culturelle et sportive au sein de Marseille : un concours culinaire de qualité, un tournoi hyper compétitif inter-écoles, l'AssoM régale la cité phocéenne avec des événements tous plus exceptionnels les uns que les autres.



Concours
culinaire



Soirée Inter-assos
Mars 2023



Liens utiles



Les Centraliens de Marseille sont très présents sur Facebook, si tu as des questions c'est l'occasion :
[facebook.com/admissiblesCentraleMars](https://www.facebook.com/admissiblesCentraleMars)
[facebook.com/CentraleMarseille](https://www.facebook.com/CentraleMarseille)



Si tu préfères Instagram, non seulement tu peux y trouver les élèves mais aussi l'école !
[@admissiblescentralemed](https://www.instagram.com/admissiblescentralemed)
[@centralemed](https://www.instagram.com/centralemed)



Pour en savoir plus sur la formation avant d'en faire partie, il existe le site de l'école sur lequel tout est référencé.
<https://www.centrale-mediterranee.fr/fr/admissibles-2023>



Enfin, tu peux revivre la présentation de la vie associative de Centrale Méditerranée via notre site internet dédié.
[associations.centrale-marseille.fr](https://www.associations.centrale-marseille.fr)



Contacts



Saad EL JERSIFI
Président UA
Mail : sel-jersifi@centrale-med.fr
Tél : 07 72 26 69 93



Rémy PRAYAL
Président BDE
Mail : rprayal@centrale-med.fr
Tél : 06 59 22 95 97



Sarah OUHAIBI
Président BDA
Mail : souhaibi@centrale-med.fr
Tél : 07 81 78 51 11



Lucca GUILLAUME
Présidente BDS
Mail : lguillaume@centrale-med.fr
Tél : 07 81 83 83 00

Réalisation de la plaquette alpha
Emma LUQUE MEIFFRE et Thibault ROUANET, en collaboration avec
l'ensemble des associations de Centrale Méditerranée.

Un remerciement tout particulier au PXC (association de photographie
de l'école) qui a fournit la plupart des photos de la plaquette et à
Charlotte Baker pour les photo du Bar'BU.

